



AL MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание



МАКСИМУМ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ АКТИВНЫХ

Хорошо известно, что регулярные физические упражнения полезны для здоровья. Пять самых важных результатов физической активности для здоровья и возможности многократно повысить эти результаты – в нашей рассылке.



№ 1. Контроль веса



При физических упражнениях интенсивнее сжигаются калории. Регулярная физическая активность предотвращает набор избыточного веса или помогает похудеть.

№ 2. Общее оздоровление



Физические упражнения укрепляют организм, повышают его сопротивляемость к болезнетворным факторам и снижают общую заболеваемость. Установлено, что у физически активных людей меньше риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, метаболического синдрома, сахарного диабета II типа, депрессии, некоторых видов рака, артрита.

№ 3. Улучшение настроения



Физические упражнения стимулируют выработку в головном мозге определённых веществ, снимающих нервное напряжение и вызывающих ощущение эмоционального комфорта. Кроме того, регулярные занятия спортом повышают уверенность в себе и самооценку.

№ 5. Улучшение сна



Регулярная физическая активность помогает человеку быстрее засыпать, а сон становится более глубоким и полноценным. Только не тренируйтесь непосредственно перед сном: физическое напряжение усложнит засыпание.

Парафармацевтическая поддержка от ЭД Медицин



Положительное воздействие регулярных физических упражнений на организм можно многократно повысить используя коллоидные фитоформулы ЭД Медицин. Это натуральные природные комплексы фитонутриентов, витаминов и минералов для оздоровления органов и систем человека.

ИМЬЮН САППОРТ

Имьюн Саппорт – специальная коллоидная фитоформула для гармонизации иммунитета, которая повышает сопротивляемость организма, его устойчивость к вирусам и бактериям, снижает риск заболевания и ускоряет процессы выздоровления.



ТИРЕО САППОРТ

Тирео Саппорт – коллоидная фитоформула для комплексной поддержки щитовидной железы и восстановления гормонального баланса. Тирео Саппорт улучшает обмен веществ, является обязательным компонентом программ похудения.



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ВИА-ГЕЛЬ ACTIVE LONGEVITY

Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity содержит природный биоидентичный аналог дегидроэпиандростерона человека (ДГЭА). ДГЭА является источником нескольких десятков гормонов человека, которые определяют работу всего организма. Уровень ДГЭА в организме достигает максимума в 25–30 лет, после чего начинает снижаться. При повышении уровня ДГЭА в организме многие процессы начинают идти в нём как в более молодом возрасте.



НОЧНОЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВИА-ГЕЛЬ NIGHT ACTIVE RENOVATION

Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation содержит природный растительный аналог мелатонина человека, который необходим для протекания процессов регенерации и восстановления в организме. Мелатонин вырабатывается в организме в ночные часы в полной темноте. В современных условиях (электрический свет, интернет, телевидение) выработка у человека этого фундаментального фактора здоровья резко снижена. Ночной гель восстанавливает его нормальный уровень мелатонина.



КАРДИО САППОРТ

Кардио Саппорт – коллоидная фитоформула для сохранения здоровья сердца. В сочетании с физическими упражнениями укрепляет сердечную мышцу, её сократительную силу, выносливость, способствует нормализации ритма.



АНГИΩМЕГА КОМПЛЕКС

АнгиΩмега Комплекс – коллоидная фитоформула для регуляции обмена холестерина и активной защиты сосудов от атеросклероза; улучшает кровоток, разжижает кровь и предупреждает образование тромбов.



АРТРО КОМПЛЕКС

Арто Комплекс – коллоидная фитоформула для восстановления и поддержки суставов, укрепляющая все структуры опорно-двигательного аппарата: хрящ, связки, улучшающая качество внутрисуставной жидкости.



Спортивное питание от компании Дэльфа



КЕДРОВАЯ СИЛА СПОРТИВНАЯ

Кедровая сила Спортивная обеспечивает организм оптимальным набором питательных веществ из кедрового ореха: полноценным легко усваиваемым (на 95%) белком, ценными аминокислотами (в том числе аргинином, лизином, метионином, триптофаном, изолейцином), широким комплексом витаминов и минералов (в том числе железом, фосфором, цинком, селеном, калием, магнием).



КЕДРОВОЕ МАСЛО С ВИТАМИНОМ Е

Кедровое масло с витамином Е содержит сбалансированный комплекс витаминов, микроэлементов, комплекс из 19 аминокислот для укрепления соединительной ткани в организме.



ЖИВИЦА КЕДРА С ГУАРАНОЙ

Живица кедр с гуараной обладает мощным оздоровительным эффектом, повышает физический тонус и работоспособность, активизирует сжигание жиров, оптимизирует обменные процессы, работу сердечно-сосудистой и нервной системы.



Для многократного повышения пользы физических упражнений воспользуйтесь оптимальной схемой приёма оздоровительных средств, состоящей из трёх последовательных этапов. Периодически повторяйте этот курс для долгой и активной жизни.

I этап

Продолжительность этапа: 3 недели

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Имьюн Саппорт	10	—	—	—
Тирео Саппорт	5	—	5	—
Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				
Кедровая сила Спортивная	2 ч. ложки	—	2 ч. ложки	—
Кедровое масло с витамином Е	5 капс.	—	5 капс.	—
Живица кедра с гуараной	См. инструкцию по применению			

II этап

Продолжительность этапа: 6 недель


Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Основная комбинация				
Артро Комплекс	5	—	5	—
Остео Комплекс	—	—	—	10
Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				
Кедровая сила Спортивная	2 ч. ложки	—	2 ч. ложки	—
Кедровое масло с витамином Е	5 капс.	—	5 капс.	—
Живица кедра с гуараной	См. инструкцию по применению			

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Кардио Саппорт	5	—	—	—
АнгиОмега Комплекс	—	—	5	—
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				
Кедровая сила - Спортивная	2 ч. ложки	—	2 ч. ложки	—
Кедровое масло с витамином Е	5 капс.	—	5 капс.	—
Живица кедра с гуараной	См. инструкцию по применению			



**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ
ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН**
Консультации доктора
и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  **ad-consult**

 **8-800-700-36-12**
Бесплатно в России

 **Россия**

Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66

 **Украина** +38 (093) 667-93-50

 **Казахстан** +7 (777) 890-50-81

 **Беларусь** +375 (29) 5-891-891

vopros@admedicine.ru www.admedicine.ru

**КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ВМЕСТЕ С *AD*MEDICINE**